



風邪対策に私は、  
頭寒足熱・果物の摂取。  
うがい、手洗い、まめな水分補給  
やっています。



福は内 鬼は外  
皆様のまめを祈って  
2月のおこわ“豆づくし”に  
致します。乞うご期待。



どうもテレビの情報というのは  
信じすぎるのもだめみたいで、マクス  
イオンとかゲルマニウムとか、科学的に  
証明されていないみたいで……  
テレビにだまされないように  
注意しましょう(笑)。



2月と云へば“一番寒い  
気節”も邪を引かない様に  
もうすぐ春が訪れます  
みんな元気に頑張ります。

第4号

# 丸二通信

## 恵方巻

節分の夜にその年の恵方(今年は南南東)に向かって  
目を閉じ太巻を無言でまるかぶりすると  
その年必ず幸運が訪れると言われている。  
また、七福神に因んで、かんぴょう、キュウリ、  
シイタケ、伊達巻、うなぎ、でんぶ等、  
7種類の具を入れて、福を巻き込む、  
という説もあるそうです。

## お知らせ

- ・2月9日(土)お餅・おこわ・赤飯作っています。
- ・期間限定“味のあるラーメン”