

丸二通信

食のバランス

人間の歯は、親知らずを含め、32本あります。そのうち、臼歯が20本、門歯が8本、犬歯が4本。臼歯は、穀物を食べる歯、門歯は野菜や果物を食べる歯、犬歯は肉や魚を食べる歯。人間の歯から見ると、この割合で食事を取るのが、体にはいいそうです。近年、欧米化した食により、様々な病気に健康を害されております。今一度、体のために食を見直してみませんか？

お知らせ

- ・ 第二土曜のおこわ、再開致します。
- ・ 安心な生産農家直送米、新米も入荷中。



白いめだかの転入生が、お客様の学校より、やってきました。近日中に、授業参観できるかも？



久しぶりの赤飯・おこわ緊張します。これならも おこわ いろんな素材で挑戦していきたいと思っております。どうぞよろしく。



めっきり朝タシが早く夏が来て回復レさす身に付く頃餅類かんぱん食べ元気取りもり又頑張ります



朝と夜はたいさう涼しくなりましたか？昼はまたまた暑いです。体調をくずさないように服をつけましょう。