

## 丸二通信

## 長寿の秘訣

あくまでも、個人的見解ですが

- ・ **自分のことは自分で**

身の回りのことは今でも自分でやります  
もちろん、お風呂も1人で入ります

- ・ **身体の柔らかさ**

一緒に住んでいるからこそわかりますが  
意外に重要ではないかと。

- ・ **大家族**

4世代6人で暮らしています。

日々いろいろな刺激が盛りだくさんです

次回は本人にインタビューします！！

## お知らせ

- ・ 2月3日節分 恵方巻き予約受付中です。

- ・ 次回第2土曜「おこわの日」は、2月10日。

- ・ 平日も餅 販売しております。

- ・ 搗きたての餅で作った餅大福は毎週木曜日！

- ・ ホームページは、「名古屋 米屋」で出てきます。

- ・ 予約はこちら、722-3550



先日、木工の職人さんに  
お世話になりました。80を越してるので  
すが、とても若く見え、素敵なお顔をされてま  
した。人に必要とされる大切さを  
改めて学びました。



早戒 30年  
早戒になって はや30年 本当に  
速い。自分もこんなに早く 百年を  
取るのか ガッブリ。



お正月が過ぎたら  
唐草が日増にかっ？来た  
凡籠 御用い



まだ寒い日が続きます  
お体に気をつけて下さい



無事にお正月をむかえることが  
できましたが、年末はみんな風邪に  
やられました。たかが風邪、されど風邪。  
しがり予防しよう。