

校長先生です。



めだかの学校では今年も
たくさんの生徒が育っています。
6月末頃には、お裾分け出来ます。
ただ今、分校募集中。校長に声掛けて下さい。

丸ニ農園では



5/25 ~ 6/14 までになんとキュリ
39本も取れました。
現在畑では、なす・トマト・トモロコシ
さつまいも、ズッキーニなどが本番を
まっています。

夏バテ防止には、米を食べる
ことです。暑くて冷麦やそうめんも
いいですが、やっぱり米が体には
いいみたいですよ。



餅、赤飯、おこわは
元気の源 力餅



丸ニ通信

お米の保存

暑い夏に向け、安全なお米は、気を付けないと
虫がわきます。そこで、どんな対策が有効か？
一番は、少量ずつ購入すること。購入後は、ペットボトル
や、インスタントコーヒーの容器、タッパ等に入れ、
冷蔵保存。常温ならば、直射日光を避け、風通しの良い所に、
たかのつめ等を入れておくと出にくい。(出ないわけではない。)
でも、虫が出るのは、安全な証拠です。

お知らせ

・7・8月のおこわはお休み。次回は9月13日です。
・期間限定“半生冷し中華”