

丸二通信

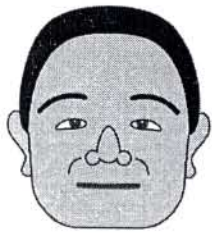
夏と言えば . . .

むぎ茶：麦茶は、カフェインを含まないので体に優しく、水分補給に最適。しかも、夏バテ防止の効果も高いと見られています。麦茶の効果・効能と言えば昔から血液がサラサラになると言われていますが、他にも身体を冷やしてくれるお茶としても知られています。

冷し中華：暑い夏にのど越し良くてたくさんの野菜と共に酢の入ったたれで食べる冷し中華はとてもバランスも良く栄養が摂りやすい食事です。夏バテ予防にバランスの良い盛りつけでお召し上がりください。

お知らせ

- ・話題のもち麦入荷しました！！
- ・次回 第二土曜「おこわの日」は、9月14日
- ・五平餅は月曜・木曜夕方4時から 土曜朝8時から
(数量限定販売。予約できます。)
- ・ホームページは「名古屋 米屋」で出てきます



今年もたくさんめだかが産まれています。7月中旬くらいには嫁に出せるかな？ 育ててみたい方は、ご一報下さい。



お祭りも無事終りホットしています。梅雨入り宣言が早かったのがヒヤヒヤドキドキ。7、8月はおこわ休みます。



暑く なつて来たに
体調維持は自分で
健康に気を付けませう



暑くばつてきたので
体に気を付けて下さい



夏と言えば...
今年の夏はいろいろと計画を立てて
楽しみたいと思っております。
今から梅雨明けが待ちどおしい。