


丸二通信

愛知健康の森公園

最近行った遊び場を少しずつ紹介してみたいと思います。今回は大府。とっても大きな公園で、凄い大きな滑り台があるのですが、大きな滑り台はほぼすべて閉鎖中でした(現在は使えるそうです)が、一日では遊びきれないほどの遊具あり、広場あり、買い物や科学館、温泉、宿泊、色々な施設があり幅広い年代で遊べるかと思えます。ホームページを見てみてください。


お知らせ

- ・次回「おこわの日」は、5月5日端午の節句。
- ・その次は、9月8日となります。
- ・100円かき氷、クリームぜんざいまでもなく!
- ・よもぎ大福、木曜日と土曜日に販売!
- ・ホームページは、「名古屋 米屋」で検索
- ・予約はこちら、722-3550




毎朝の準備運動に

1種類 15秒ほど増やしたら、腰痛が消えました。ありがたやありがたや肩凝りにも効くんでないかな?



この気象のおかげ

花もいつもと違ってぽたん散りかけ。ハシゲ 満南。藤は咲きはじめ 一体どうなってるのでしょう。




次回には、復活!

かな?



あたたくくなりました

み体に気をつけて下さい



今春、上の娘が幼稚園へ入園いたしました。これからが楽しみです。同じく、入園、入学、新しい生活がはじまった方々、おめでとうございます。